



Menú Almuerzos – MARZO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
4	Sopa de Patacón	Crepes de Pollo Stroganoff	Coliflor Gratinado	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz al Perejil / Papa al Limón	Lulo	Banano	Mix de Lechugas, Cebolla, Tomate, Pepino, Aguacate, Arveja
5		Tagliatelli Carbonara /Boloñesa	Tagliatelli Margarita	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del día	Croissant	Mandarina	Ciruela	Barra de Frutas
6		Cerdo Glaseado con Piña	Frijoles Blancos	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Fideos/ Papas a la Francesa	Maracuyá	Uvas	Mix de Lechugas, Champiñones, Palmitos , Tomate.
7		Lentejas con Carne Asada.	Lentejas vegetarianas	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco/ Papa Salada	Mora	Naranja Tangelo	Pico de Gallo
8		Arroz con Pollo al Curry	Arroz con Verduras	Carne de Res a la Plancha con Verdura Caliente del Día	Tajadas de Plátano	Uva	Pera	Rodajas de Tomate.





Menú Almuerzos – MARZO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
11	Crema de Verduras	Carne con Encebollada	Garbanzos Estofados con Espinacas	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco/ Yuca Dorada	Limonada de Panela	Durazno	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Aguacate
12		Pechuga de Pollo Napolitano Gratinado	Tomates Rellenos	Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del día	Papas Noissete	Naranja	Granadilla	Espinacas, Fresa, Manzana, Cherry
13	Frijolada	Frijolada	Frijolada Vegetariana	Res, Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas	Limonada	Melón	Tomate en Cubos y Aguacate
14		Arroz Tres Delicias	Arroz con Verduras y Champiñones	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas al Echalote	Mango	Mandarina	Ensalada de Remolacha
15		Pescado al Horno con Salsa Marinera	Torta de Verduras	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Chips de Patacón	Té Helado	Patilla	Ensalada Tropical



Menú Almuerzos – MARZO de 2019

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
18	Crema de Tomate	Goulash Húngaro	Arvejas Estofadas	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Papa Salada / Arroz	Mandarina	Piña	Apio a la vinagreta, Zanahoria en bastones con miel, Ajonjolí, Mix de Lechugas y Tomate
19		Arroz Atollado	Arroz con Verduras y Carne Vegetariana	Pechuga / Res Acompañado de la Verdura del Día	Tajadas de Plátano	Mango	Ciruelas	Mix de Lechugas, Tomate, Aguacate.
20		Sobrebarriga Al Horno	Frijoles Blancos	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Papa Criolla / Arroz	Limonada	N/A	Barra de Frutas
21	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga y Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Alcaparras	Limonda	Mandarina	Aguacate
22		Deditos de Pollo Apanados con Salsa Miel Mostaza	Torta de Verduras	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Papa Al Limón/ Arroz Blanco	Té Helado	Patilla	Waldorff





Menú Almuerzos – MARZO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
25	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
26	Crema de Zanahoria con Jengibre	Pechuga de Pollo con salsa Teriyaki	Lentejas Vegetarianas	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del día	Puré de Papa	Piña	Naranja Tangelo	Mix de Lechugas, Cebolla Roja, Cilantro, Tomate, Apio
27		Pescado al Horno con Salsa Marinera	Torta de Verduras	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del día	Chips de Patacón	Té Helado	Patilla	Ensalada Tropical
28		Chile Mexicano	Chile Vegetariano	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tortilla de Maiz Crocante	Limonada	Mango	Pico de Gallo y Gucamole
29		Rav iolis	Rav iolis Vegetarianos	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tostadas al Ajillo	Jugo de Mora	Melón	Ensalada de Col

*****Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.*****

*****Todos los menús van acompañados con el postre del día*****

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

