

Menú Almuerzos – DICIEMBRE de 2018

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
3	Sopa Campesina	Pollo a la Napolitana Gratinado	Torta de Verduras	Tilapia / Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Puré de Papá	Mango	Granadilla	Ensalada de Remolacha, Miga de Huevo
4		Lomo de Cerdo en Salsa de Manzana	Canelones de Queso y Espinacas	Pechuga / Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Fideos / Chips de Patacón	Mango	Melón	Ensalada Tropical
5		Lentejas con Carne Asada	Lentejas vegetarianas	Pechuga / Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Papa Rustica	Mora	Piña	Pico de Gallo y Guacamole
6	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga / Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Alcaparras	Limonda	Mandarina	Aguacate
7		Perros Calientes	Perros Calientes con Salchicha Vegetariana	Pechuga / Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Papas a la Francesa	Limonda	Mandarina	Cebolla Grillé



Menú Almuerzos – DICIEMBRE de 2018

10		Arroz Chino	Arroz Chino Vegetariano	Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papas Doradas	Uva	Manzana	Barra de Frutas
11		Cordon Bleu	Verduras Campesinas	Pechuga / Resa la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Papa Salada, Arroz con Fideos	Maracuyá	Uvas Chilenas	Ensalada César
12	Frijolada	Frijolada con Carne Molida	Frijolada Vegetariana	Pechuga / Resa la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas Maduras	Limonada	Naranja Tangelo	Tomate en Cubos y Aguacate
13		Sobrebarriga al Horno	Verduras Campesinas	Pechuga / Resa la Plancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Papa Salada, Arroz con Fideos	Mandarina	Melón	Ensalada Roja
14		Pizzas Variadas	Pizza Vegetariana	Proteína del Día Acompañado con Fruta de Temporada	N/A	Té	Mandarina	N/A

*****Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.*****

*****Todos los menús van acompañados con el postre del día*****

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

