

Menú Almuerzos – Noviembre de 2018

Día	SOPAS	PROTENAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
5	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	Sopa de Patacón	Ravolis Boloñesa/ Pollo	Ravolis de Queso	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Pan Consomé	Mora	Fresas	Tomates a las Finas Hierbas
7		Ropa Vieja	Pepinos Rellenos	Pechuga o Filete de Tilapia Acompañado Verdura Caliente	Arroz Blanco/ Torta de Plátano	Mandarina	Uvas Chilenas	Ensalada Waldorf
8		Costillas BBQ	Tomates Rellenos de Acelgas Estofadas	Temera, Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa Criolla/ Arroz Blanco	Mango/ Maracuyá	Manzana	Ensalada de Col
9		Arepa con Carne Desmechada	Arepa con Queso/ Chamiñones y Jaimón Vegetariano	Pechuga y Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco	Lulo	Paitilla	Barra de Frutas



Menú Almuerzos – Noviembre de 2018

12	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13		Pollo en Salsa Teriyaki Búfalo / No picante	Zanahoria Vichy	Carnes de Resa a la Pancha acompañado de la Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Papas Chips	Piña	Naranja Tangelo	Ensalada Cucuteña
14	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Cerdo, Tilapia Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Mazorca	Lulo	Piña	Agua cate
15		Albóndigas Entomata das	Albóndigas de Garbanzos y Champiñones	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papas Salada / Aroz Blanco	Naranja / Piña	Granadilla	Mix de Lechugas, Tomate, Maiz, Vinagreta
16		Lasaña Mixta	Lasaña de Verduras	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del día	Pan Bolita	Manzana	Mandarina	Tomate al Oregano



Menú Almuerzos – Noviembre de 2018

19		Alitas de Pollo con Miel	Berenjenas Gratinadas	Pechuga y Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa en Cascos con Páprika / Arroz Blanco	Mora	Durazno	Ensalada de Tropical
20	Frijolada	Frijolada con Carne Molida	Frijolada Vegetariana	Res Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas Maduras	Limonada	Melón	Tomate en Cubos y Aguacate
21		Cerdo a la Griega	Falafel	Pechuga de Pollo o Res Acompañado Verdura Caliente	Arroz Blanco / Papa Criolla	Lulo	Mango	Barrido de Frutas
22		Carne Puyada con Salsa de Ciuelas	Frijol Guaita	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz con Fideos/ Puré de Papa	Mara cuyá	Patilla	Mix de Lechugas, Tomate, Ceviche de Mango
23		Arroz Chino	Arroz con Verduras	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Tostadita de Ajo	Mango	Banano	Tomate Cherry, Aguacate y Cilantro



Menú Almuerzos – Noviembre de 2018

26	Sopa de Mazorca	Pescado al Homo	Arvejas Estofadas	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Aroz Pajarito	Mandarina	Piña	Tomates al Orégano
27		Buritos Mexicanos	Aroz con Verduras	Came de Resa la Plancha con Verdura Caliente del Día	Tajadas de Plátano	Pera	Granadilla	Pico de Gallo / Guacamole
28		Sopa Mexicana con Pollo Desmechado, Queso Rayado, Aguacate, Crema de Leche	Baby en Salsa de Champiñones	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Totopos, Aroz Blanco	Mora	Ciuela	Mix de Lechugas, Pepino, Zanahoria Rayada.
29	N/A	Spaguettis a la Boloñesa	Spaguettis a la Napolitana con Champiñones	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Pan Consomé	Uva	Naranja Tangelo	Zucchini, Cebolla, Pimentón, Zanahoria
30	N/A	Hamburguesa Mexicana	Hamburguesa Vegetariana	Pechuga o Resa la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del día	Papas Chips	Té Helado	Patilla	Lechuga, Cebolla Grillé, Tomate

*****Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.*****

*****Todos los menús van a acompañados con el postre del día *****

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

