

Menú Almuerzos – Septiembre de 2018

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
3	Sopa de Cuchuco	Pechuga a la Mostaza	Lentejas Estofadas	Came de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa al Horno / Arroz Blanco	Mora	Banano	Lechuga Romana, Pepino, Tomate, Cebolla Caramelizada, Vinagreta.
4		Rav iolis Napolitanos de Came o Pollo	Rav iolis de Verduras	Cerdo, Tilapia Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Croissant	Gulupa	Mandarina	Ensalada César
5		Came al Chimichurri	Came Vegetariana al Chimichurri	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del día	Papa Salada / Arroz Blanco	Piña	Granadilla	Mix de Lechugas, Tomate Confitado, Maiz, Grabanzos Crunch, Vinagreta
6	Frijolada	Frijolada con Carne En Polvo	Frijolada	Pechuga de Pollo y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Plátano Maduro	Limonada de Panela	Naranja Tangelo	Mix de Lechugas, Tomate, Aguacate
7		Arroz Mexicano	Arroz Mexicano Vegetariano	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Yuca Dorada	Lulo	Patilla	Pico de Gallo y Guacamole



Menú Almuerzos – Septiembre de 2018

10	Crema de Vegetales	Cerdo En Reducción de Panela	Berenjenas Ahumadas con Tomate y Albahaca	Res, Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Limonaria / Papa con Mayonesa y Perejil	Pera	Mango	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Zucchini, Maíz, Vinagreta
11		Pescado a la Plancha en Salsa de Mango y Albahaca	Arvejas Estofadas	Pechuga o Res a la Plancha acompañado de la Verdura Thai	Yuca Dorada y Hogao / Arroz del Día	Durazno	Uvas Chilenas	Manzana, Espinaca, Tomate , Lechuga Batavia, Zanahoria
12		Lentejas con Carne Asada.	Lentejas vegetarianas	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Papa Rustica	Mora		Barra de Frutas
13		Estroganoff de Res o Pollo con Champiñones	Torta de Espinacas	Tilapia Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco/ Puré de Papa	Frutos Rojos	Pera	Lechuga Batavia, Aguacate, Tomate, Cebolla Crunch
14		Spaguettis a la Colombiana con Pollo	Sapaguettis a la Colombiana	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tostaditas al Ajillo	Mandarina	Manzana	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Pepino Acilantro



Menú Almuerzos – Septiembre de 2018

17	Sopa de Patacón	Goulash Húngaro	Macarrones al Burro	Temera, Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa en Cascos/ Arroz Blanco	Mango	Banano	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Tomillitos, Queso
18		Costillas BBQ	Tomates Rellenos de Acelgas Estofadas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papa Criolla/ Arroz Blanco	Naranja	Granadilla	Ensalada de Col
19		Arroz con Pollo	Zanahorias Vychi	Res Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas Chips	Uva	Manzana	Tomate al Orégano
20		Sobrebarriga al Horno	Verduras Campesinas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Yuca Dorada, Arroz con Fideos	Mandarina	Ciruela	Mix de Lechugas, Tomate, Brunoise de Apio, Zanahoria en Bastones con Miel y Ajonjolí,
21		Creps de Pollo con Champiñones	Creps con Champiñones	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Chips de Arracacha	Manzana	Durazno	Mix de Lechugas, Aguacate, Maíz Dulce, Palmitos.



Menú Almuerzos – Septiembre de 2018

24	Crema de Tomate	Alitas Búfalo	Calabazas con Elotes	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Arroz Amarillo / Papas al Horno	Limonada de Panela	Patilla	Mix de Lechugas, Tomate Cherry,, Pepino Cohombro
25		Burrito de Carne	Burritos de Queso	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco	Té Helado	Mandarina	Mix de Lechugas, Guacamole, Pico de Gallo
26		Pollo en Cubos	Arvejas con Zanahoria a la Crema	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Tortillas de Maíz/ Arroz Blanco	Frutos Rojos	Melón	Mix de Lechuga, Guacamole, Jalapeños, Queso
27		Lomo de Cerdo en Salsa de Maracuyá	Moussaka de Platano Maduro	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas con Orégano y Paprika/ Arroz Blanco	Piña	Granadilla	Mix de Lechugas, Cebolla Morada, Frijol Rojo, Aceitunas, Tomate Picado, Zumo de Limón, Aguacate, Perejil, Aceite de Oliva.
28		Mazorca Ranchera	Mazorca Vegetariana	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Arroz Rojo	Maracuyá	Piña	Mix de Lechugas, Guacamole, Pico de Gallo

*****Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.*****

*****Todos los menús van acompañados con el postre del día*****

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

