



Menú Almuerzos – JUNIO de 2018



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
4	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
5	Crema de Ahuyama con jengibre	Carne en Bistec	Carne Vegetariana en Bistec	Pechuga Acompañado de la Calabazas con Zanahoria	Puré / Arroz Blanco	Lulo	Mango de Azúcar	Mix de Tomate Confitado y Lechuga Crepa Morada, Grabanzos Crunch
6		Cordon Bleu	Wok de Verduras	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa Chalequiada / Arroz con Zanahoria	Mandarina	Ciruelas	Ensalada Tropical
7		Pescado Apanado con Mayonesa de Pimentón	Frijol Blanco	Pechuga de Pollo/Res Acompañado de Verdura Caliente	Patacón / Arroz Blanco	Limonada de Panela	Piña	Ensalada Waldorf
8		Spaguetti con Salsa a la Colombiana / Res o Pollo	Spaguetti con Salsa a la Colombiana	Cerdo a la Plancha acompañado de Verdura Caliente del Día	Mini Croissant	Piña	Granadilla	Rodajas de Tomate en Aceite de Oliv a y Orégano



Menú Almuerzos – JUNIO de 2018

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
11	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
12		Albóndigas Rellenas de Queso	Torta de Verduras	Pierna Penil Dorada acompañado de Poteca de Ahuyama con Arvejas	Arroz Fideos / Yuca Dorada	Guanábana	Granadilla	Barra de Frutas
13		Arroz Mexicano	Arroz Mexicano Vegetariano	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Papas Chips	Lulo	Patilla	Pico de Gallo y Guacamole
14		Frijolada con Chicharrón	Frijolada Vegetariana	Pierna Penil Dorada acompañado de Habichuelas	Arroz / Tajadas Maduras	Te Helado	Naranja Tangelo	Aguacate
15		Costilla de Cerdo BBQ	Garbanzos	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Papa Criolla / Arroz	Gulupa	Mango	Ensalada Hawaiana

