

ÁREA/ Area:	Ed Física
Revisado por:	Rectoría
Prekinder	Esquema corporal. Seguimiento rítmico. Manifestaciones expresivas. Patrones básicos de movimiento. Movimientos corporales a nivel segmentario y global. Patrones básicos de movimiento y combinaciones con y sin elemento. Capacidades físicas. Poli motor. Circuitos motores. Capacidades motrices, Capacidades coordinativas. Patrones de coordinación simultaneo y alterno. Manifestaciones expresivas. Juegos simbólicos. Juegos de roles. Juegos con objetos. Respeto del cuerpo. Higiene corporal. Resolución de problemas.
Kínder	Esquema corporal. Seguimiento rítmico. Manifestaciones expresivas. Patrones básicos de movimiento. Movimientos corporales a nivel segmentario y global. Patrones básicos de movimiento y combinaciones con y sin elemento. Capacidades físicas. Poli motor. Circuitos motores. Capacidades motrices, Capacidades coordinativas. Patrones de coordinación simultaneo y alterno. Manifestaciones expresivas. Juegos simbólicos. Juegos de roles. Juegos con objetos. Respeto del cuerpo. Higiene corporal. Resolución de problemas.
Transición	Segmentación corporal. Ubicación temporo espacial. Patrones básicos de movimiento aplicados a la gimnasia. Lateralidad. Capacidades físicas por medio de juegos grupales e individuales. Polimotor. Circuitos motores con diversas trayectorias y direcciones. Capacidades motrices. Capacidades condicionales. Coordinación dinámica general con y sin elementos. Seguimiento rítmico. Danzas y lúdicas de la familia. Valor y tiempo de la actividad física y el juego. Trabajo colaborativo. Resolución de problemas. Normas de juego. Trabajo en equipo. Respeto del cuerpo. Respeto del espacio físico. Seguimiento de instrucciones. Juegos lúdicos, juegos cooperativos.
Primero	Segmentación corporal. Ubicación temporo espacial. Patrones básicos de movimiento aplicados a la gimnasia. Lateralidad. Capacidades físicas por medio de juegos grupales e individuales. Polimotor. Circuitos motores con diversas trayectorias y direcciones. Capacidades motrices. Capacidades condicionales. Coordinación dinámica general con y sin elementos. Seguimiento rítmico. Danzas y lúdicas de la familia. Valor y tiempo de la actividad física y el juego. Trabajo colaborativo. Resolución de problemas. Normas de juego. Trabajo en equipo. Respeto del cuerpo. Respeto del espacio físico. Seguimiento de instrucciones. Juegos lúdicos, juegos cooperativos.
Segundo	Cultura física. Coordinación dinámica general. Articulación de segmentos corporales. Técnicas corporales y posturales; tensión, relajación, control del cuerpo. Calentamiento, recuperación y estiramiento en la actividad física. Juegos individuales y colectivos. Movimientos corporales mediante ritmos musicales y de percusión. Juego y actividad física de acuerdo a la edad. Manejo de la respiración. Juegos deportivos individuales y grupales. Hidratación, nutrición e higiene en la actividad física. Gestos, representaciones y bailes. Capacidad y exigencia en la actividad física. Cambios fisiológicos entre actividad física-pausa-actividad física. Juegos escolares.
Tercero	Cultura física. Coordinación dinámica general. Articulación de segmentos corporales. Técnicas corporales y posturales; tensión, relajación, control del cuerpo. Calentamiento, recuperación y estiramiento en la actividad física. Juegos individuales y colectivos. Movimientos corporales mediante ritmos musicales y de percusión. Juego y actividad física de acuerdo a la edad. Manejo de la respiración. Juegos deportivos individuales y grupales. Hidratación, nutrición e higiene en la actividad física. Gestos, representaciones y bailes. Capacidad y exigencia en la actividad física. Cambios fisiológicos entre actividad física-pausa-actividad física. Juegos escolares.
Cuarto	Capacidades físicas básicas. Esquemas motores básicos; control, lanzamiento, recepción, conducción. Movimientos técnicos de forma global y segmentaria en acciones reales de juego. Registro y seguimiento a las actividades físicas. Capacidad física en ejercicios y juegos. Técnicas de expresión corporal. Secuencias de movimientos con música aplicando los ejes corporales. Rutinas rítmicas sencillas. Danzas y prácticas lúdicas tradicionales con lenguaje verbal y no verbal. Postura corporal en modalidades gimnásticas. Actividades de calentamiento y recuperación. Respiración e la actividad física y la relajación. Reglas en prácticas deportivas individuales y de conjunto. Juegos reglamentados. Juegos autóctonos. Pre deportivos. Deportes adaptados. Condición física y su importancia para la salud. Ejercicios aplicados a la vida diaria. Actividad física y calidad de vida. Cuidado de la imagen y postura corporal. Participación activa. Ejercicio en la vida cotidiana.
Quinto	Capacidades físicas básicas. Esquemas motores básicos; control, lanzamiento, recepción, conducción. Movimientos técnicos de forma global y segmentaria en acciones reales de juego. Registro y seguimiento a las actividades físicas. Capacidad física en ejercicios y juegos. Técnicas de expresión corporal. Secuencias de movimientos con música aplicando los ejes corporales. Rutinas rítmicas sencillas. Danzas y prácticas lúdicas tradicionales con lenguaje verbal y no verbal. Postura corporal en modalidades gimnásticas. Actividades de calentamiento y recuperación. Respiración e la actividad física y la relajación. Reglas en prácticas deportivas individuales y de conjunto. Juegos reglamentados. Juegos autóctonos. Pre deportivos. Deportes adaptados. Condición física y su importancia para la salud. Ejercicios aplicados a la vida diaria. Actividad física y calidad de vida. Cuidado de la imagen y postura corporal. Participación activa. Ejercicio en la vida cotidiana.

Sexto	<p>Fundamentación técnicas y tácticas en deportes individuales. Fundamentación técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Pruebas físicas. Higiene Postural. Interpretación de situaciones en juegos tradicionales y colaborativos.</p>
Séptimo	<p>Fundamentación técnicas y tácticas en deportes individuales. Fundamentación técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Pruebas físicas. Higiene Postural. Interpretación de situaciones en juegos tradicionales y colaborativos.</p>
Octavo	<p>Practica de técnicas y tácticas en deportes individuales. Practica de técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Manifestaciones de juego. Pruebas físicas. Exploración de máquinas y elementos del gimnasio. Higiene postural.</p>
Noveno	<p>Practica de técnicas y tácticas en deportes individuales. Practica de técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Manifestaciones de juego. Pruebas físicas. Exploración de máquinas y elementos del gimnasio. Higiene postural.</p>
Décimo	<p>Perfeccionamiento en las técnicas y tácticas en deportes individuales. Perfeccionamiento en las técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Juegos tradicionales y colaborativos. Preparación Física. Fortalecimiento Muscular.</p>
Once	<p>Técnicas y tácticas en deportes individuales. Técnicas y tácticas en deportes de conjunto. Juegos tradicionales y colaborativos. Preparación Física. Fortalecimiento Muscular.</p>