



Erf van Reijne:
Het begon met
een ruil



Brand meester!

Twee keer per week
'op vakantie'
bij An de Morrebok



De roofvogel:
niet aanbaard,
maar wel
een zorgdier

*Donja
& Marieke:*

Affiniteit met de
kleinschalige zorg



Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming overgenomen worden.

De makers

Tekst: **Paul Medema, Jeannette Nagtzaam, Cas Broxterman, Rianne Groen, Yvonne Cappel (recept)**

Eindredactie: **Jeannette Nagtzaam**

Vormgeving: **Art&Design, Sylvia Buczynski**

Druk: **Springeruit Drukwerk, Schoorl**

Adverteren in Heemz.org Magazine?

Bel 06 49 28 74 00 of mail zorg@heemz.org

 **Heemz.org Magazine**

is een uitgave van Stichting Heemz.org
Trambaan 125a, 1733 AX Nieuwe Niedorp
T 06 49 28 74 00 • E zorg@heemz.org

www.heemz.org

Inhoud

Heemz.org Magazine 2 • 2017 • Jaargang 2

- 3 Het begon allemaal op Marktpaats
- 9 Kaart met de locaties
- 11 De roofvogel: niet aaibaar, maar wel een zorgdier
- 17 Affiniteit met kleinschalige zorg
- 19 NL DOET!
- 20 Sjimmy
- 21 Brand meester!
- 24 Wat zullen we eten?
- 24 Toevertrouwd
- 25 Twee keer per week 'op vakantie'
- 31 Wat zullen we eten?

Oproep

Voor ouders/verzorgers, medewerkers en talenten

Heb je een leuke anekdote, gebeurtenis, verhaal of foto voor het Magazine? Wil je iets vertellen over je lievelingsdier of wat je het allerleukste vindt op de zorgboerderij? Neem dan contact op met de redactie: bel 06 49 28 74 00 of mail naar zorg@heemz.org



Beste lezer,

Nog even en de langste dag voor 2018 hebben we alweer gehad, dan gaan we alweer naar sinterklaas en kerst. Voordat dat er echt aankomt gaan we nog een paar mooie zomermaanden tegemoet.

Onze zorgbedrijven zullen tijdens deze zomermaanden hard doorwerken om het iedereen weer naar zijn/haar zin te maken. Vooral jeugdigen komen in de (lange) zomervakantie vaak extra dagen naar de zorgbedrijven en dus is dit voor deze bedrijven een extra drukke periode.

Zaterdag 9 juni waren er een aantal zorgbedrijven van Heemz.org die hun open dag hebben gehouden. Er waren diverse activiteiten en de bezoekers hebben een leuke tijd gehad plus weten nu meer van het werken op een zorgboerderij.

Voor Heemz.org is in het voorjaar van 2018 ook weer een nieuwe mijlpaal bereikt door een positief verlopen toetsing van het ISO 9001-certificaat. En daar zijn we trots op!

Daarnaast sluiten steeds meer kleinschalige zorgbedrijven zich aan. Regelmatig worden we benaderd door zorgondernemers die graag onderdeel willen uitmaken van Heemz.org. En zo wordt het

aanbod van Heemz.orgbedrijven steeds diverser en dat is goed voor de keuze die cliënten hebben.

De komende maanden wordt ook weer volop ingezet in het deelnemen aan aanbestedingen van de inkooptrajecten 2019. Een intensief traject, maar we hebben er alle vertrouwen in dat we ook voor 2019 worden gecontracteerd door de verschillende gemeenten.

Het bestuur van Heemz.org is de afgelopen tijd gewijzigd, Donja Wagenaar heeft na een aantal jaren in het bestuur te hebben gezeten plaats gemaakt voor Marieke Schipper. Een interview met beide dames vindt u verder op in dit magazine.

In dit weer boordevolle magazine is weer van alles te lezen over Heemz.org. Ik wens u veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

Paul Medema

Voorzitter bestuur Stichting Heemz.org



Het begon allemaal met
een ruil op
Marktplaats



Janneke en Dirk.



Paarden Mimi, Teijke en Watze voor het Erf van Reijne.



Poes Luna.

Dit is ongeveer hoe de eerste stap werd gezet voor het zorgbedrijf van Janneke Alles Aukes (60) en Dirk Aukes Alles (64) uit Krommenie: Janneke was haar motorfiets zat, bood hem te ruil aan op Marktplaats en kreeg er twee paarden voor terug.

Zo abrupt als hierboven omschreven ging het vast en zeker niet. Janneke wilde wel graag iets anders doen dan op haar Harley Davidson zitten. Het moest een paard worden. En omdat ze toen, het is inmiddels elf jaar terug, een jonge dochter had, ging ze op zoek naar een moeder met een veulen. “Zodat we er samen plezier van zouden hebben.”

Janneke en Dirk wonen bij Het Erf van Reijne, hun zorgbedrijf in Krommenie. Het is een boerderij, atelier en werkplaats in één. Een plek waar iets te doen is voor iedereen. Maar de drie paarden die er rondlopen – een moeder met twee ‘zonen’ – springen bij aankomst het meest in het oog. Die hebben net trek en mogen smullen van een baal hooi. Inderdaad, moeder heeft er een tweede bij. Dat was ook een verrassing voor Janneke. In de deal via Marktplaats was niet inbegrepen dat het paard dat ze ruilde voor de Harley Davidson een tijdje ➡



De honden op het erf.



De Katten Don en Luna op de verrijdbare groententuin.



De kledingverhuur. Links en rechts voorbeelden van kostuums.



Verrassing: een moederpaard met twee zonen.

later zou bevallen. Mimi, Teijke en Watze, zoals de paarden heten, vermaken zich nu al jaren prima in de tot paardenstal omgebouwde koeienboerderij.

Het gaat vooral om dagbesteding

Vorig jaar zijn Janneke en Dirk gestart met Het Erf van Reijne. Onder meer omdat er vraag naar was. Hoe vaak het wel niet voorkwam dat er iemand op de stoep stond die eens een paardencoach wilde proberen... Dat zette het stel aan het denken. "Ik ben gaan rondkijken naar de mogelijkheden om paarden te laten spiegelen met mensen. Dat is interessant, maar het gaat bij ons toch ook vooral om de dagbesteding. We gaan je hier niet genezen. We zorgen er bijvoorbeeld wél voor dat er weer ritme in je dag komt", vertelt Janneke. "De mensen die hier komen hebben vooral te

maken met psychiatrische problematiek. Het voelt voor mij alsof ik heb gevonden waar ik naar zocht. Ik kom uit de zorg, waar ik voornamelijk met die psychiatrische kant kennis heb gemaakt. Dat combineer ik nu met mijn eigen beesten, mijn eigen ding. Dat voelt goed."

Er was op het bedrijf al een atelier ingericht. Dat heeft te maken met een passie van vroeger. Er hangen nog rekken vol kostuums die zijn gebruikt in toneelstukken en films. Het maken van kostuums is voor het zorgbedrijf nieuw leven ingeblazen. "Dat doen we nu met onze deelnemers."

Constructief bezig zijn

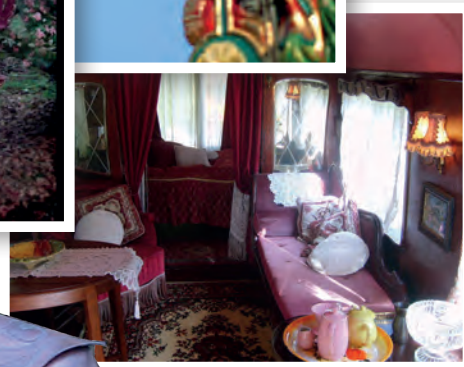
Achter op het erf is het domein van Dirk te vinden. Een werkplaats waar de gekste technische projecten kunnen worden uitgevoerd. Het vliegt er alle



Watze en Teijke hebben samen een takje.



Magnolia.



kanten op: van metaal- tot houtbewerking. Het gaat er volgens hem vooral om dat je gewoon even 'constructief bezig bent'.

Het eerstvolgende project waar Dirk met de deelnemers die dat leuk vinden mee aan de slag gaat, is een gipsywagon. De poster van het eindresultaat hangt al aan de muur. "Nu nog de materialen vinden om een basisje te leggen. Dan kunnen we daar op verder bouwen. Zo'n project is typisch voor de visie van ons zorgbedrijf. Je moet deelnemers een volledig project met een kop en een staart aanbieden. Als het project helemaal klaar is, moet je met trots naar het eindresultaat kunnen kijken."

Het Erf van Reijne is een plek waar veel kan en mag. Er banjeren drie honden met lange haren rond, er is een haan en er zijn moestuintjes. Janneke en Dirk willen er vooral geen móeten van ➡



Leren harnas van de kledingverhuur.

Inspiratie voor het Gipsywagon project.



De zwanen op het erf zijn een cadeautje van moeder Natuur.



Badderende honden.



Kat Don gaat op onderzoek uit.

Janneke is de zesde generatie die de boerderij bewoont

maken op het erf. Het gaat vooral om wat de deelnemers zelf willen. “Al wil je de hele middag doen over een paard poetsen, dan vinden we dat ook prima”, vertelt Janneke.

Dirk: “Er is voor ons gevoel een verschuiving bezig van de vraag naar zorg op de manier hoe wij het doen. Paarden zijn meestal een trekpleister. Daar komen de meeste mensen op af. Maar je ziet nu ook dat het gedeelte textiel en techniek bij ons de aandacht begint te trekken.”

Niet uit bed te krijgen

Het Erf van Reijne is drie dagen in de week geopend. Er wordt op dinsdag, woensdag en vrijdag de handen uit de mouwen gestoken. Op andere dagen zijn er gesprekken met mensen die graag dagbesteding willen doen op het erf. “We hebben plek voor

zes deelnemers per dag. Zoals ik al eerder zei, hebben ze vaak last van psychiatrische problemen. Dat kan soms best lastig zijn. De ene keer hebben ze er heel veel zin in om hierheen te komen, de andere zijn ze niet uit bed te krijgen.”

Op het moment dat de dag eenmaal is begonnen en iedereen is aanwezig, dan begint het genieten voor Janneke en Dirk. “Wij halen de voldoening eruit dat we zien dat mensen gelukkig zijn”, zegt Dirk. “Dat je aan hun doen en laten ziet dat ze het hier naar hun zin hebben.”

Afstammeling van de familie Reijne

Het zorgbedrijf is vernoemd naar de familie Reijne. Die woont sinds 1731 op dit erf. Er hebben sindsdien altijd ‘Reijnes’ gewoond, zoals Janneke



Verrijdbare groentetuinen.

het noemt. En ja, ook zij is een afstammeling. Ze is zelfs geboren op de boerderij waar ze nu woont met Dirk. Janneke is de zesde generatie Reijne die op het erf terecht is gekomen.

Janneke is opgegroeid in Assendelft. Haar opa woonde op de koeienboerderij, maar die had op het laatst alleen nog schapen. "Op de boerderij in Assendelft hadden we al paarden. Maar het was niet de bedoeling dat we die schapen gelijk in zouden wisselen voor paarden."

Nee, daar was een laatste zetje voor nodig. En dat had niet per se iets met die Harley Davidson te maken. Meer met de zevende generatie Reijne. "Omdat onze dochter heel enthousiast werd toen ze in het dorp een keer een pony zag. Ze had aan één blik genoeg en was gelijk verkocht. *Ik wil er ook één*, riep ze keihard. Dat is er dus van gekomen." ●



Hout kloven.



Rakutang.

Roos Heritage.



Het Erf van Reijne richt zich in de meeste gevallen op psychiatrische problematiek. Dat is een breed begrip. Op hun website www.hevr.nl hebben Janneke en Dirk een heel lijstje gemaakt met kenmerken van problemen die ze tegenkomen in de dagelijkse praktijk.

Aanranding, Abortus, ADHD, Alternatieve geneeskunst, Anders zijn, Angsten, Angststoornis, Anorexia, Autisme, Automutilatie, Bi-polaire stoornis, Boulimia, Breken familie, Burn-out, Dementie, Depressie, Dwangstoornis, Eenzaamheid, Eetbuien, Eetproblemen, Fibromyalgie, Financiële problemen, HSP, Huiselijk geweld, Jaloersheid, Koopverslaving, Lichamelijke klachten, Manisch-depressieve stoornis, Mishandeling, Miskraam, Ontslag, Overgewicht, Paniekaanvallen, Pesten, Postnatale depressie, Posttraumatische stressstoornis, Psychose, Relatieproblemen, Rouw, Ruzie ouders, Scheiden, Schulden, Seksueel misbruik, Slaapproblemen, Sombereheid, Spiritualiteit, Stress, Traumatische ervaring, Vechtscheiding, Verkrachting, Verstandelijke beperking, Verwerking van een verlies, Vreemdgaan, Zelfmoord.

Zoals ze op hun website schrijven, kun je voor vragen of meer informatie 'gewoon ff een afspraak maken'. Bel daarvoor naar 06-36109783 of mail naar info@hevr.nl.

- 1 An de Morrebok**
1735 ER 't Veld
- 2 De Bezige Bij**
1451 MC Purmerland
- 3 BIJ De Boerentuin**
1611 BT Bovenkarspel
- 4 Boerderij op IJburg**
1087 SL Amsterdam
- 5 De blijde koe**
1751 LM Schagerbrug
- 6 Bloid**
1715 KM Spanbroek
- 7 De Buitenkans**
1901 MV Bakkum
- 8 † Bonte Erf**
1755 LE Petten
- 9 Cindy Schipper Zorgt**
1645 VK Ursem
- 10 Corneij Hoeve**
1774 MK Slootdorp
- 11 De Duinhuin**
1969 MS Heemskerk
- 12 Het Erf van Reijne**
161PP Krommenie
- 13 De Frisse Kijk**
1782 RB Den Helder
- 14 De Groene Hoeve en Niki Vlug NLP Coach**
1608 MB Wijdenes
- 15 De Groene Stek**
1785 PB Den Helder
- 16 De Herdershoeve**
1735 ER 't Veld
- 17 De Hooijbergh**
1768 BA Barsingerhorn
- 18 De Hooimaker**
1566 AE Assendelft
- 19 Iedereen de Ruimte**
1647 CN Bobeldijk
- 20 De Iepenhoeve**
1761LM Anna Paulowna
- 21 De Tesselse Kamp**
1791 PN Den Burg
- 22 Kastanjehof**
1768 BV Barsingerhorn
- 23 Het Kleibedrijf**
1621 KP Hoorn
- 24 Knaagdierenrijk Manuela**
1781 KE Den Helder



- 25 Kringloopwinkel De Marske**
1777 XP Hippolytushoef
- 26 Kringloopwinkel Hollands Kroon**
1761 AR Anna Paulowna
- 27 De Lange Jaap**
1784 NX Den Helder
- 28 Manege Warnaar**
1734 MH Oude Niedorp
- 29 De Meironoom**
1785 HA Den Helder
- 30 De Noordhollandse Blauwe**
1757 LT Oudestuis
- 31 The Owlsh Fortress**
1619 PS Andijk
- 32 Praktijk voor uw Welzijn**
1784 EA Den Helder
- 33 Het Rijpdom**
1744HK Sint Maarten
- 34 De Ruimte**
1741 NR Schagen
- 35 Stal Hoogwoud**
1718 MP Hoogwoud
- 36 De Stapel**
1736 KB Zijdewind
- 37 Tuingoed Bonater**
1606 MK Venhuizen
- 38 De Vlindertuin**
1693 NS Wervershoof
- 39 De Warme Stal**
1769 AZ Warmenhuizen
- 40 Wings of Change**
1619 AL Andijk
- 41 Zolder van Den Helder**
1784 NV Den Helder
- 42 Zorg en Paard**
1744 HC Sint Maarten
- 43 Zorgatelier De Iep**
1744 KG Sint Maarten
- 44 Zorgboerderij Schilder**
1647 MR Berkhout
- 45 Zorgboerderij Noord-Holland**
1602 DR Enkhuizen
- 46 Zorgtuin Lavie**
1641 LV Spierdijk



Locaties en adressen van de aangesloten bedrijven Heemz.org



Fly away....
Vrije vlucht



Dagbesteding:
valkeniers in spe.

De roofvogel:

niet aaibaar, maar wel een zorgdier

De opening van 'De Sociale Huiskamer' op het landgoed in Andijk heeft voor de eigenaren van Stichting Wings of Change een drukke periode afgesloten. Althans, min of meer. Want het is er altijd bedrijvig. 'Rust roest', zeggen ze er. Een typerende tegelwijsheid voor deze zorginstelling, waar dankzij een bijzondere collectie roofvogels elke dag wel wat te beleven valt.

Oprichters en ondernemers Leon Arends (37), Marco Konijn (59) en zijn zus Nancy Konijn (49) woonden in 2011 alle drie nog in Julianadorp. Daar ontstonden de plannen voor Wings of Change, onder andere geïnspireerd op een passie van dorpsgenoot Mark Dobbe. Ze zagen hoe de nu 41-jarige Julianadorper tot rust kwam als hij met roofvogels in de weer was. Er ontstond een idee voor een landgoed met roofvogels dat onder meer moest gaan functioneren als zorginstelling. "Voor de start hebben we heel vaak te horen gekregen dat het niks zou worden... Maar we zijn het avontuur aangegaan, want wij waren overtuigd van ons concept. We stuitten via Marktplaats op dit landgoed in Andijk. Hier werd geleidelijk aan een netwerk opgebouwd in een voor ons nog onbekende omgeving. Door het anders te doen dan



Marco Konijn, Nancy Konijn en Leon Arends.

de rest, én daar goede resultaten mee te boeken, zijn we op gaan vallen."

Zwembad en jacuzzi

De vorige eigenaren waren al verhuisd, toen het oog viel op dit landgoed. Er was onder meer een zwembad en een jacuzzi te vinden in de oude woning. "Op de plek van het zwembad is na een grote interne verbouwing 'De Sociale Huiskamer' gebouwd", vertelt Nancy. Dit is een laagdrempelig inloophuis voor mensen uit de kwetsbare doelgroepen die geen zorgindicatie hebben. "De hoek waar de jacuzzi stond is ingericht om de boekhouding te doen." Een herinnering aan de oude eigenaren staat vlak bij het voormalige zwembad in de vorm van een beeldje. Daarin is de tekst 'Samen met elkaar, voor elkaar' gegraveerd. Het slaat onder meer op het





De bijzondere werking van de uil.



Dagbesteding met bijzondere dieren.



De nieuwe vogelverblijven.

Wat gelijk opvalt als je het terrein van Wings of Change op loopt, is een opmerkelijk busje waar 'Roofvogelambulance' op staat. Stichting Wings of Change heeft sinds 2017 een ontheffing van het RVO voor het opvangen van in het wild gevonden roofvogels en uilen. Alle faciliteiten en expertise zijn aanwezig om de roofvogels een goede opvang en verzorging te geven, zodat zij weer snel in het wild kunnen worden uitgezet. Naast opvang uit het wild vangt Wings of Change ook verwaarloosde roofvogels en uilen op die in gevangenschap geboren zijn.

doorzettingsvermogen dat Leon, Marco en Nancy moesten hebben om hun plannen waar te maken. De gemeente overtuigen, vergunningsaanvragen, investeringen... "Het is een soort kaalslag geweest, maar we hebben elkaar altijd op kunnen peppen. Zo sterk was onze visie."

Bij de start van Wings of Change in 2012 meldde Dobbe zich als eerste aan. Er staan nu circa dertig deelnemers op de lijst. Ze komen in groepen van twaalf tot zestien mensen per dagdeel helpen op het landgoed. Het gaat om een mix van jong en oud. Ze hebben onder meer autisme, gedragsproblematiek, adhd, een psychische aandoening of lichamelijke beperkingen. Vier van hen wonen bij Wings of Change in.

Aantrekkingsfactor

Het is niet zomaar wat, zo'n arend, buizerd, uil of gier op je arm. Ze zijn niet aaibaar, waar dat bij de meeste andere 'zorgdieren' wel zo is. "Als je met roofvogels werkt, moet je inderdaad eerst hélemaal je rust vinden", legt Nancy uit. "Je moet je er wel van bewust zijn dát het roofvogels zijn." Gedurende het verzorgen en het trainen met de roofvogels en uilen worden deelnemers bewust van hun eigen gedrag. Een voorbeeld van Nancy: "Het hangt heel erg samen met je gevoel. Als je onrustig of gespannen bent tijdens de training van



Lekker op de trekker.



Klaar om aan de slag te gaan.

Het is niet zomaar wat, zo'n arend, buizerd, uil of gier op je arm

de roofvogel, dan schrikt dat de vogel af. Je leert spelenderwijs om rust in je hoofd te krijgen en zelfvertrouwen op te bouwen, waardoor de vogel wel graag naar je toe wil vliegen.”

Wat de eigenaren zien is dat deze manier van werken een bepaalde aantrekkingsfactor heeft. Het geeft iedere keer een bijzonder gevoel, een roofvogel op je handschoenen zien landen. “Maar het belangrijkste is dat wij hen op deze manier handvatten geven in het dagelijks leven.”

Dagelijkse werkzaamheden

Ze zien het gewenste resultaat terug in de dagelijkse werkzaamheden bij Wings of Change. Om acht uur begint de dag op het landgoed. De meeste cliënten hebben voor negen uur al hun vaste rondje langs de volières gemaakt om te controleren hoe de roofvogels erbij staan en er wordt een start gemaakt met een aantal schoonmaakwerkzaamheden. Negen uur stipt staat de koffie klaar. “Dan mag niemand op zijn telefoon, haha. Alle aandacht gaat uit naar het groepsproces.”

Tijdens dit koffiemoment wordt aan de groep uitgelegd bij welke begeleider zij staan ingedeeld en welke taken zij toebedeeld krijgen. Dat heeft vaak te maken met de roofvogels. Hun volières moeten worden schoongemaakt, de dieren moeten worden verzorgd, er moet technisch onderhoud

en voerpreparatie worden gedaan. Maar er is ook een moestuintje, een bloemenweide en groen dat onderhoud vergt.

Er zijn in overleg ook individuele programma's. Dat hangt af van het verhaal dat achter de deelnemer zit. “Als ze hier binnen komen, dan hebben ze al een stempeltje”, vertelt Nancy. “Ze zijn hier terecht gekomen via de gemeente, een zorginstelling of ouders. Sommigen noemen ons hun laatste hoop. Dan weet je dat er voor ons werk aan de winkel is en kan het zijn dat er individuele begeleiding nodig is naast de groepsbegeleiding. Dat verschilt echt per persoon.”

Werkervaringsplekken

Om ze de goede weg op te sturen, heeft Wings of Change verschillende werkervaringsplekken. Zo ook een tankstation. Daar worden de autowasboxen schoongemaakt, zijn er klanten die bediend en vakken die gevuld moeten worden. Op dit soort plekken zijn begeleiders aanwezig. Wings of Change heeft deze plannen ontwikkeld om toegankelijk te zijn voor ‘iedereen’. “We hebben een hele grote doelgroep”, legt Nancy uit.

“Dat zorgt er aan de ene kant voor dat we hier wat ons betreft een gezonde afspiegeling van de maatschappij hebben. Allerlei mensen in diverse leeftijden die verschillende problemen hebben, le- ➔



We zijn altijd in beweging

ven hier met elkaar. Aan de andere kant hebben we op deze manier niet de makkelijkste weg gekozen. Je moet met de meest uiteenlopende individuen een geheel vormen. En voorkomen dat er binnen de groep groepjes ontstaan die elkaar negatief beïnvloeden. Als je bijvoorbeeld een te groot aantal jongeren van dezelfde leeftijd in de groep zet, kan dat het niet alleen voor ons lastig maken. Het gaat uiteindelijk ook ten koste van de ontwikkeling van de jongeren zelf.”

Iets nieuws verzinnen

Het gaat bij Wings of Change inmiddels verder dan alleen zorg. Er worden ook onder andere educatieve roofvogelworkshops en trainingen aangeboden aan mensen die niet voor zorg komen.

De stichting heeft een ANBI-status en is aangemerkt als goed doel. De opbrengsten worden besteed om de doelstellingen van de stichting te realiseren.

Wings of Change heeft sinds kort een roofvogel-ambulance van Stichting Dierenlot ter beschikking, waarmee in het wild gewonde of ondervoede dieren kunnen worden opgehaald. Die worden bij Wings of Change verzorgd en indien mogelijk weer uitgezet in de natuur.

Dat er na de opening van de ‘huiskamer’ opnieuw iets wordt verzonnen om mee aan de slag te gaan, staat in principe vast. Nancy: “We zijn altijd in beweging. Je moet het zo zien dat we nog steeds in onze groeifase zitten. Na zes jaar zijn we al heel trots op waar we staan, dat wel. Maar we hebben onze kop altijd boven het maaiveld uitgestoken en zullen ons op die manier blijven onderscheiden.” ●



Wings of Change biedt passende begeleiding aan diverse doelgroepen. Jongeren vanaf 13 jaar en volwassenen kunnen bij hen terecht met een licht verstandelijke of lichamelijke beperking, ADHD, PDD-NOS, gedragsproblematiek en autisme, maar ook (jong)volwassenen met een achterstand tot de arbeidsmarkt (leerwerktraject), burn-out, depressie, PTSS, beginnende dementie of sociaal-maatschappelijke re-integratie.

Meer informatie is telefonisch via 0228-222136 of per mail via info@wingsofchange.nl te verkrijgen.

Affiniteit met de kleinschalige zorg

Het bestuur van Heemz.org heeft onlangs een wijziging in samenstelling ondergaan. Bestuurslid Donja Wagenaar heeft half april haar stokje overgedragen aan opvolger Marieke Schipper.

Voor Donja is de 'tijd van gaan' aangebroken. Na ruim drie jaar (vrijwillig) bestuurslid te zijn geweest heeft zij afscheid genomen om zich volledig te wijden aan haar fulltime baan bij de gemeente Hollands Kroon en haar onlangs geboren, prachtige dochter.

Met oud-bestuurslid Donja en nieuw bestuurslid Marieke kijken we terug en vooruit.

Donja

Wat heeft drie jaar geleden bij jou de doorslag gegeven om aan de slag te gaan als vrijwilliger in de functie van bestuurslid bij een nog jonge organisatie als Heemz.org?

Eerlijk gezegd heb ik wel getwijfeld of ik me in dit avontuur moest storten. Ik had geen enkele ervaring in de zorg. Maar ik houd wel van een uitdaging en deze jonge en frisse organisatie sprak mij aan. Het enthousiasme en de trots van de mensen die zich hard gemaakt hebben voor Heemz.org maakten dat ik besloot een bijdrage te willen leveren aan deze mooie organisatie.

Wat is jouw affiniteit met kleinschalige zorg bij (agrarische) zorgbedrijven?

Kleinschalige zorg bij een zorgbedrijf was voor mij in het begin onbekend gebied. Door de verhalen van de zorgondernemers, bestuurders en cliënten werd mij pas duidelijk wat het inhoudt. De eerste keer op bezoek bij een zorgbedrijf betekende voor mij dat ik de juiste beslissing had genomen om mij als bestuurslid voor Heemz.org in te zetten. Bij zorg denken we al snel aan ziekenhuis en medicijnen. Maar gelukkig is er ook zorg die wel een fijne herinnering bij mensen kan achterlaten. De ondernemers van Heemz.org zorgen voor die fijne herinnering, zowel voor de cliënt als de ouders/verzorgers. Het zien van een positieve ontwikkeling bij een cliënt is prachtig, je ziet ze groeien en het is mooi dat Heemz.org daar een bijdrage aan kan leveren.

Tijdens jouw jaren als bestuurslid is Heemz.org behoorlijk gegroeid. Waar kijk je met de meeste trots op terug?

Toen ik begon waren er vooral zorgboerderijen aangesloten. Al snel bleek dat ook zorgondernemers uit andere branches zich wilden aansluiten. En wat is er mooier dan cliënten



een grote keuze aan zorgbedrijven te kunnen bieden. Door de diversiteit is er altijd wel een zorgbedrijf waar een cliënt zich direct thuis voelt.

Dat we ons goed voelen en alles kunnen doen wat we willen is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Helaas is dat voor een grote groep niet het geval, zij hebben een steuntje in de rug nodig. De zorgbedrijven kunnen dit steuntje zijn en helpen cliënten groeien in hun ontwikkeling. Omdat de aangesloten bedrijven het leveren van goede zorg zo belangrijk vinden, wordt het administratieve gedeelte vaak vergeten of onjuist afgehandeld. Heemz.org biedt hier de helpende hand en ontzorgt de zorgbedrijven op het gebied van administratie, financiën en kwaliteit. Heemz.org is het ondersteunend orgaan dat de contracten met gemeenten afsluit



en deelneemt aan de (vele) aanbestedingstrajecten.

Waar ben je het meest trots op?

Het meest trots ben ik op het door het Heemz.org behaalde ISO9001 certificaat en het door ons zelf ontwikkelde Kwaliteitssysteem, dat gericht is op de kwaliteit van kleinschalige zorg. *Is er ook iets minder goed bevallen; iets waarvan je nu zegt; dat hadden we anders kunnen of moeten doen?*

Er zijn altijd dingen die beter of anders hadden gekund maar gelukkig zijn dat kleine dingen geweest. Het fijne van Heemz.org vind ik de korte lijnen. We kunnen elkaar altijd eerlijk aanspreken als we vinden dat dingen anders of beter moeten.

Marieke Schipper is inmiddels agetreden als je opvolger. Wat wil je haar meegeven als tip?

De aangesloten zorgondernemers besteden een deel van hun administratie uit aan Heemz.org, omdat het ze veel extra werk en 'rompslomp' scheelt. Probeer om dit in je achterhoofd te houden om te voorkomen dat een beslissing meer werk voor de zorgondernemers wordt. Maar het belangrijkste: de kwaliteit van zorg voor de cliënt staat altijd voorop!

Er is een stevig kwaliteitssysteem waar ik op kan doorbouwen

Marieke

Sinds kort ben je bestuurslid bij Heemz.org. Wat was voor jou de aanleiding om te reageren op de vacature voor deze vrijwilligersfunctie?

Eerlijk gezegd was ik eigenlijk op zoek naar een nieuwe baan. Ik zocht naar vacatures zoals kwaliteitsfunctionaris in de zorg en zo kwam ik de vacature Bestuurslid Kwaliteit bij Heemz.org tegen. Overigens is die nieuwe baan ook gelukt! Met ingang van 1 mei ben ik begonnen als Kwaliteitsfunctionaris bij Stichting Odion in Purmerend.

De functie bij Heemz.org is voor mij een mooie aanvulling om me verder te ontwikkelen.

Kun je iets vertellen over je achtergrond en wat jouw affiniteit is met dit type zorgbedrijven?

Ik ben begonnen als helpende in een verzorgingshuis. Vervolgens ben ik verder gaan leren voor apothekersassistente. De volgende stap was een

HBO-opleiding Management in de Zorg en afgelopen januari heb ik de post-HBO Integrale Kwaliteitsmanagement afgerond.

Ik vind het zelf leuk om in grote zorgorganisaties te werken, maar de kleinschalige en vooral persoonlijke zorg bij Heemz.org vind ik heel mooi en inspirerend. Mijn partner heeft een melkveehouderij. Zo komt alles bij elkaar: mijn affiniteit met de zorg en de boerderij waar ik sinds een jaar woon (en me thuisvoel) komen goed van pas bij Heemz.org.

Je bent nu een aantal weken actief als bestuurslid van Heemz.org. Wat is je tot nu toe opgevallen?

Bij Heemz.org wordt hard gewerkt voor goede zorg. Er is veel ambitie om een steeds professionelere organisatie te worden. Heemz.org is constant bezig om alles rondom de cliënt en het zorgbedrijf zo goed mogelijk te regelen. Er werken gedreven mensen. Dat is mooi om te zien en om er deel van uit te mogen maken.



Die ontwikkelingen gaan met vallen en opstaan. Ik zie het als mooie leer-momenten.

Je aandachtsgebied binnen het bestuur is Kwaliteit. Hoe wil je dit belangrijke onderdeel naar een (nog) hoger plan tillen?

Er is een stevig kwaliteitssysteem waar ik verder op kan doorbouwen. We werken nu met nieuwe, externe auditoren en dat brengt een frisse blik binnen Heemz.org. Het kantoor heeft deze maand de ISO-9001 audit weer goed doorstaan. Op het gebied van kwaliteit kom ik in een warm bad. Het kwaliteitssysteem staat continu onder de aandacht en we zullen bijsturen waar nodig, maar wel altijd vanuit het oogpunt van de zorgbedrijven!

Je neemt de plaats over van Donja, die de start van Heemz.org bijna vanaf het begin heeft meegemaakt. Wat zou je nog aan haar willen vragen of tegen haar willen zeggen?

Het is bijzonder om Donja te mogen opvolgen. Ik merk dat ze veel heeft betekend voor Heemz.org. Voor mij is het een grote uitdaging om daarbij in de buurt te komen.

“Donja, bedankt voor je enorme inzet voor Heemz.org en dat je jouw plekje aan mij toevertrouwt. Veel succes in de toekomst en alle geluk en gezondheid voor jou en je gezin.” ●



Op 9 en 10 maart werden de **NL DOET!** dagen georganiseerd



NL DOET! is de grootste vrijwilligersactie in Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.



Helpende handen
bij talloze klussen
binnen en buiten.



Bij vele organisaties in het land gingen vrijwilligers hard aan de slag om een klus geklaard te krijgen. Ook een aantal Heemz.orgbedrijven hadden een klus die moest worden aangepakt. Op deze pagina's twee voorbeelden van bedrijven waar in maart vrijwilligers hebben geholpen met het realiseren van een -vaak lang gekoesterde- wens. Zo werd bij zorgboerderij An de Morrebok gewerkt aan de aanleg van een groententuin en kreeg de boerderij van de Noord Hollandse Blauwe rondom weer een frisse wit/zwarte kleur!

Ook volgend jaar doen de Heemz.orgbedrijven weer mee; NL Doet wordt dat gehouden op 8 en 9 maart 2019. ●



Sjimmy is de ezel van zorgboerderij 't Bonte Erf' en hij is een opvallende verschijning door zijn mimiek en typische ezelgedrag.

„ Regelgeving

Ik kreeg een brief van Heemzorg. Of mijn naam nog wel onder aan de column mocht staan. Iets met nieuwe wetgeving en bescherming van gegevens. Natuurlijk heb ik meteen gezegd dat ik dat geen enkel probleem vind.

Regels, wij ezels houden er niet zo heel erg van en doen liever waar we zelf zin in hebben!! Als de boerin streng probeert te zijn, ben ik vooral bezig om te kijken hoe ik nog meer kattenkwaad uit kan halen. Maar ik begrijp dat dat in de mensenwereld niet altijd kan ook al zijn er vast genoeg koppigen onder jullie! En al lijken bepaalde regels af te leiden waar het echt om gaat, je kunt er toch maar beter gehoor aan geven. Het schijnt in het belang van mijn vriendjes en vriendinnetjes van de boerderij te zijn. Tja, en dan ben ik al snel om. Juist voor hen luister ik wat vaker naar de regels van de boerderij.

Maar... als de gelegenheid zich voordoet haal ik gewoon weer een streek uit! Want daar gaat het tenslotte om: plezier hebben op de boerderij. Luisteren naar de regels die er zijn maar vooral ook af en toe je schouders ophalen en vooral veel lol hebben met elkaar!

Iiiiiiaaaaa

Sjimmy”

Brandweeroefening bij de Groene Hoeve



Niki en BHVers in overleg.



De slangen worden uitgerold.



BHVer Stefan brengt Jourik in veiligheid.



Brand op zolder!



Slangen genoeg.

*Wat is
er aan de
hand?*



Brand meester!



(Brand)veiligheid bij de Heemz.orgbedrijven is één van de (belangrijke) onderdelen van het Kwaliteitssysteem. BHV-ers spelen hierbij een grote rol; mocht zich -ondanks alle voorzorgsmaatregelen- toch een calamiteit voordoen, zijn zij de aangewezen personen om de rust te bewaren en alles in goede banen te leiden.

Daarom worden ook regelmatig oefeningen gehouden.

In samenwerking met de brandweer van de gemeente Drechterland (Noord-Holland Noord) is er op 7 en 14 juni 2018 geoefend. Wij waren bij de grootscheepse brandoefening op maandag 14 juni bij geiten- en zorgboerderij De Groene Hoeve in Wijdenes. De deelnemers van de zorgboerderij zijn hierbij ook betrokken. We vroegen naar de ervaringen van deelnemers Stefan en Francis op beiden avonden.

Stefan, hoe was dit voor jou?

Het was voor mij een mooie leerervaring. Via de zorgboerderij ben ik BHV-er in opleiding. Door de begeleidster ben ik echt in het “diepe” gegooid. Ik had nog nooit een melding van brand gedaan. Goed om eens te oefenen. Per ongeluk waren we er achter gekomen waar de brand was.....in de konkelkeet, onze kantine. We konden dus niet bij onze hesjes en het veiligheidsboek met plattegronden. Daar moeten we dus iets in wijzigen, wellicht een tweede, andere plek. Leermoment. De eerste avond, na de melding, heb ik, samen met collega Francis, op de brandweer gewacht tot zij aankwamen. Ik heb de brandweercommandant verteld waar de uitgangen waren.

Ik wist op dat moment nog niet of er slachtoffers waren en dat meldde ik ook. Verder heb ik de commandant verteld waar ze moesten zijn. Een en ander was in scene gezet zodat zowel de brandweerlieden als wij konden oefenen. We hebben

de verzamelplaats achter de konkelkeet van plek moeten wijzigen, omdat die erg dicht bij de brand was. De alternatieve plek was ook een beetje onhandig gekozen, deze was achter de boerderij maar daar stond de wind heen, de kans is groot dat dan door vlieg vuur de boerderij ook in de brand zou gaan.

Wel een heel goed leermoment!

En hoe vond jij het, Francis?

Ik was heel zenuwachtig, zowel op de eerste als op de tweede dag. Dat zit nu eenmaal in mij. Nadat Stefan had gemeld ben ik met de megafoon deelnemers gaan waarschuwen. Echter, ik had nog nooit met de megafoon gewerkt en dat liep niet echt heel lekker. Handig dus om vaker te gaan oefenen.

Zijn er nog meer bijzonderheden te melden over de beide oefenavonden?

We hadden niet in de gaten dat een van de honden, Daya, heel zenuwachtig werd. We zijn simpelweg vergeten om deze als het ware mee te nemen in de ontruimingsoefening. Daarnaast zijn er ook nog katten. En natuurlijk de geiten. Maar dat is een ander verhaal, die werden buiten de oefening gehouden.

Het grote verschil tussen beide avonden is dat de eerste ploeg meer rekening hield met het aan- ➡



Alles wordt in gereedheid gebracht.



Overleg tussen Stefan en de brandweercommandant.



Francis en brandweer brengen slachtoffers in veiligheid.



Brand meester, de slangen worden weer ingerold.



Iedereen veilig op de verzamelplaats.

wezig zijn van deelnemers (ook al waren die er niet) en de tweede avond met een andere ploeg en commandant werd daar minder rekening mee gehouden alsof er twee verschillende oefeningen waren, een oefening voor de brandweer en een oefening voor ons. Dat mag de volgende keer anders. Wij denken dat het voor brandweerlieden ook heel goed is om te beseffen dat er deelnemers aanwezig kunnen zijn die op een bijzondere manier kunnen reageren.

De eerste avond waren er poppen als slachtoffer, op de tweede avond waren alle deelnemers aanwezig van wie sommige een rol hadden. Omdat de oefeningen best "levensecht" in scene waren gezet, met rook en slachtoffers, een echte brandweerwagen en heel veel slangen met spuitend water was het voor de deelnemers ook heel spannend. Ook voor diegenen die een rol hadden als slachtoffer. Een van de deelnemers moest het ons moeilijk maken door niet te luisteren, hij luisterde echter meteen en is gegaan. Een andere deelnemer die zogenaamd een hartstilstand moest krijgen, liep gewoon met de bhv-ér mee en vertelde dat er niets aan de hand was, hij was even vergeten dat hij een rol speelde. Ook dit soort signalen zijn belangrijk. We weten nu beter hoe deelnemers die we kennen kunnen reageren en kunnen daar de benadering op af stemmen.

Al met al waren het twee leerzame avonden! Met de leerpunten die hier uit zijn gekomen gaan we natuurlijk verder aan de slag! We hopen natuurlijk dat een brand zich nooit zal voordoen, maar door regelmatig oefenen zijn we wel goed voorbereid. ●

Wat zullen we eten?

Arretjes cake



Ingrediënten:

- 150 gram boter
- 200 gram bruine basterdsuiker
- 50 gram pure chocolade
- 60 gram cacaopoeder
- 200 gram theebiscuitjes

Bereiding

Smelt de boter en smelt de chocolade. Breek de koekjes in kleine stukjes. Vet een cakevorm in met boter en leg er bakpapier in.

Meng de boter met de basterdsuiker en cacaopoeder.

Schenk de chocolade erdoor en roer goed door.

Meng de gebroken koekjes door de gesmolten boter en chocolade.

Schep het mengsel in een cakeblik en druk goed aan.

Laat de cake circa 2-4 uur opstijven in de koelkast. Haal de cake uit de vorm, verwijder het bakpapier en snijd de cake in plakken.

Toevertrouwd

..... Ervaringen met een zorgbedrijf>

‘Veilige plek voor onze dochter’

De zevenjarige Naomi is graag buiten, gek op dieren en houdt erg van knutselen. Elke woensdagmiddag en om de week op zaterdag gaat ze naar Zorgtuin Lavie in Spierdijk. “Daar is ze helemaal op haar plek”, zegt haar moeder Desiree Kamstra. “Ze is er even los van thuis, waar ze door haar ADHD soms haar ei niet zo kwijt kan. Bij Zorgtuin Lavie ervaart ze nieuwe, positieve dingen, creëert ze een eigen wereld en versterkt ze zichzelf. Dat is ook precies waar Lavie voor staat. Het is er huiselijk en Silvie en Carlo kijken echt naar het individu: wat wil je, aan welk doel gaan we werken? Naomi is graag met de dieren bezig, maar ze krijgt juist ook andere activiteiten aangeboden. Voor ons als ouders voelde het meteen als een vertrouwde plek, we hadden er meteen een goed gevoel bij. Het is een plek waar wij ons kind veilig en vertrouwd achterlaten. Naomi heeft het er erg naar haar zin en we zien dat ze nadenkt over wat ze er leert. Ze krijg in positieve zin dingen mee die ze thuis ‘uitprobeert’. Haar verblijf bij Zorgtuin Lavie draagt bij aan haar ‘doen’.”

‘Lot uit de loterij’

Tim (39) komt al vierenhalf jaar voor dagbesteding naar Zorgtuin Lavie. “Tim is echt een buitenmens”, zegt zijn moeder Ria Aardenburg. “Hij werkte eerder met veel plezier bij Zorgtuin Heemskerk, maar toen Tim in het Thomashuis in Spierdijk ging wonen, zochten we een zorgtuin in de buurt. Zorgtuin Lavie bleek heel dichtbij, ideaal”, zegt Ria. “Daarbij was er tijdens het eerste gesprek met Carlo en Silvie al direct een klik. Het zijn zulke aardige mensen, heel spontaan en ze zijn echt begaan met de mensen die er werken. Zorgtuin Lavie is zo’n fijne werkplek voor Tim, het is een lot uit de loterij.”

Tim is ‘gespecialiseerd’ in vegen en schoffelen, maar Carlo leert hem ook andere dingen, zoals plantjes zetten, stekken en bollen sorteren. “Tim is er trots op dat hij dat allemaal leert en kan”, zegt Ria. “Carlo helpt hem geweldig, hij heeft zoveel geduld en legt alles rustig uit. Tim is er drieënhalve dag in de week en elke dag kijkt hij er weer naar uit. ‘Morgen mag ik weer!’, zegt hij dan blij. Heerlijk toch?”



Dolf wil graag eens op de John Deere zitten.



Het potlam krijgt de fles en de kippen eten het onkruid uit de moestuin

Twee keer per week 'op vakantie'

bij An de Morrebok

Susanne en Arjan
Stammes.



De stolpboerderij.



Voordat Susanne Stammes (37) in 2016 besloot om zorgboerderij An de Morrebok in Moerbeek te starten, had ze acht jaar niet in de zorg gewerkt. Het begon weer te kriebelen. "Toen kwam dit idee."



Een nieuwsgierig koetje.



Leen, Gerie en Susanne wieden onkruid in de moestuin.

Deelnemers van zorgboerderij An de Morrebok draaien volop mee in de structuur van het boerenleven. Ze komen het huis binnen, beginnen aan de keukentafel van de familie Stammes met een kop koffie. “Het ouderwetse idee van een zorgboerderij.” Susanne krijgt waar nodig hulp van haar man Arjan (39), die zich voornamelijk bezighoudt met hun melkveebedrijf bestaande uit 135 koeien. Ze vindt het belangrijk dat An de Morrebok kleinschalig blijft. Een nuttige dagbesteding waar mensen zich gewaardeerd voelen en aan het eind van de dag met een fijn gevoel naar huis gaan.

Was het makkelijk om je gezin mee te nemen in jouw verhaal? De anderen in huis moeten het maar net zo leuk vinden als jij.

“Het is een afweging: klikt dit, voegt het in ons gezin? Mijn man en ik hebben daarover gesproken. Je komt terecht in een warm, hecht gezin. Het stukje dagbesteding vinden we gewoon erg leuk om aan



In het tuinhuis, lekker uit de wind, schenkt Susanne koffie.

te bieden. Het was natuurlijk ook even aftasten: hoe vind ik dat, dat ze in mijn huis te gast zijn? Dat gaat eigenlijk heel goed. Ik heb nu lekker mijn eigen ding op de boerderij gevonden. Ik ben niet echt een koeienboerin, kom uit de zorg, maar had niet gedacht dat ik dit nu zo mooi kan combineren.”

Het antwoord is ‘heel goed’. Waarom?

“Het is een gevoel. Mensen zijn te gast aan de grote keukentafel en genieten van de huiselijke sfeer. Bij activiteiten die we binnen doen kun je denken aan spelletjes, knutselen, handwerken, iets lekkers bakken of soep maken. In de praktijk ben je, zeker met mooi weer, gewoon heel veel buiten. Het is een ➡



Rondom de kas vult Dolf gaten aan met grond.



Leen probeert de koe te aaien, terwijl Gerie toekijkt of het lukt.

*"Dingen die ik nu doe,
zijn bedoeld om mensen
blij te maken"*



Spelende kittens.

Hannah de Franse
hangoor en Josie de
Duitse reus.



rustige landelijke omgeving waar je tot rust kunt komen, maar ook uitgedaagd wordt om een passende activiteit te doen. Denk aan groente opkweken, het verzorgen van dieren.

Als je hier naar buiten loopt, beleef je van alles. Iemand wil even de hond borstelen, of we lopen een stukje. Er is een dierenweide en van de winter hebben we een 'belevingstuin' aangelegd met groenten en een kas."

Zat het er altijd al een beetje aan te komen dat je dit zou beginnen?

"Ik ben verpleegkundige en heb acht jaar niet in de zorg gewerkt vanwege de drukte op onze boerderij en de kleine kinderen. Ik wilde weer wat in de zorg doen. Ik ben gaan kijken bij andere zorgboerderijen en dacht: dit kan ik ook, maar wel op mijn eigen manier."

Hoe belangrijk was het om dat ouderwetse, het meedraaien in de structuur van het boerenleven, in jouw zorgboerderij terug te laten komen?

"Het kleinschalige sprak me aan. Er is op deze manier heel veel overzicht en persoonlijke aandacht. Er is dan één vast aanspreekpunt en dat vind ik belangrijk. Je leert mensen op deze manier echt kennen. Ik haal ze op, ik begeleid ze en heb con-



De radijsjes zijn klaar om te plukken.

Leen veegt het gangpad in de stal bij de kalfjes.



Lammetje Jip met zijn moeder.

tact met de familie. Eén contactpersoon en niets via verschillende schijven.”

Normaal gesproken werk je als verpleegkundige in een team. Heb je nooit het gevoel dat je er alleen voor staat?

“Ik snap wat je bedoelt, maar dit is natuurlijk wel de leuke kant van verpleging. In de zorg kom je meer de heftige dingen tegen, zoals in de psychiatrie, en dan vond ik het fijn om het er met collega’s over te hebben. Activiteiten die ik nu aanbied, zijn bedoeld om mensen blij te maken. Waar je eigenlijk in de zorg niet altijd tijd voor hebt. Ik heb nu collega-zorgboeren waar ik ervaringen mee uit kan wisselen. Dat vind ik ook hartstikke leuk.”

Zijn er andere grote verschillen?

“Ik ben natuurlijk eigen baas nu, haha, dat ten eerste. Ik bepaal zelf mijn dagen en indeling. En



Dolf bij de stekjes.

wil iemand die hier komt uiteindelijk niet, dan hoeft het ook niet. In de psychiatrie is niet iedereen altijd even enthousiast, omdat het voor hen misschien als moeten voelt. Wil iemand echt niet bij ons, dan houdt het op. Wat ik ook heel prettig vind is de gesprekken met familieleden, te horen wat je voor ze kunt betekenen. Ze weten: hij of zij is een dagje goed onder de pannen. Dat geeft het hele gezin rust. Ik vind het wel mooi. Ik sta vaak nog even bij de deur, als ik de mensen op kom halen, dan merk je dat zij ook weer wat hebben kunnen doen.”





Aan de koffie in de tunnelkas.

Is het ook in dit werk niet best heftig om met de familie van je cliënten te praten?

“Nou ja, het is dus wel iets leuks waar het om gaat, hè. Dan hoor je dat de mantelzorger ook weer even tijd voor zichzelf heeft gehad. Natuurlijk is het begin wel even spannend voor ze. Het is ook voor hen aftasten. ‘Hoe zal dat gaan op een zorgboerderij?’ Ik heb nu vooral goede ervaringen. Ook met iemand die uiteindelijk niet meer kan komen. De meesten zijn heel dankbaar voor de periode dat ze hier wél geweest zijn.”

Waar haal jij nou de meeste voldoening uit?

“Dat mensen tijdens de koffie zeggen: *het lijkt wel vakantie*. En dat je dan kan zeggen: *wat leuk dat je twee keer per week op vakantie mag*.”

Gebeurt dat vaak?

“Ja, helemaal met lekker weer. Wie wil dat nou niet, zo lekker in de ruimte met al die vogeltjes en



Gerie raapt eieren uit het kippenhok.

grazende koeien om je heen? Ook voor de mantelzorger is het ontzettend leuk. Ik had laatst familieochtend. Dat je dan terug hoort: *mijn vader komt weer van de bank, gaat weer wat doen en komt met een verhaal terug, we hebben weer even tijd voor onszelf...* Dan denk ik: dat ik dit deze mensen kan bieden... Dat vind ik wel heel mooi.”

Matcht het altijd?

“Ja, tot nu toe wel. Anders lukt het ook niet om onze gezamenlijke doelen te bereiken. Ik doe er vooral ook mijn best voor om het te laten matchen. Ik nodig iemand uit om één of twee dagdelen proef te komen draaien. Dan zie je snel genoeg of het van beide kanten klikt. Dan bedenk je of je kan bieden wat er gevraagd wordt, ja of nee. Het is het best om daar gelijk eerlijk over te zijn. Anders kom je er, als het eigenlijk al te laat is, toch nog een keer achter dat het niet werkt.”

We hebben het over het kleinschalige gehad. Ondertussen is een van de eerste dingen die je vertelt, dat jullie juist zijn uitgebreid. Met een groentetuin, dierenweide en een kas.

“Haha, ja, maar daar blijft het wat mij betreft ook wel een beetje bij. Het is bedoeld voor de verbreding van het activiteitenaanbod. Er groeien straks tomaatjes, paprikaatjes, enzovoorts. Dit jaar voor



"Dat ik dit aan deze mensen kan bieden... Dat vind ik wel heel mooi."

De doelgroep bij An de Morrebok is divers: van (jong)volwassenen met een (maatschappelijke) hulpvraag tot ouderen met een hulpvraag en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor vragen of meer informatie is het altijd mogelijk om contact op te nemen, via mail op zorgboerderij@andemorrebok.nl of telefonisch via 06-23184688.

het eerst, dus best spannend. De kas gebruiken we half als terras, lekker in voor- en najaar, en half voor groenteteelt. Verder wil ik lekker kleinschalig doorgaan. We zijn net begonnen, gaan op deze manier door. De groep die ik nu over de vloer krijg bestaat uit vier mensen. Ze komen op twee doorweekse dagen. Afhankelijk van de zorgvraag probeer ik telkens te bepalen of er nog iemand bij kan."

Is het ergens niet jammer dat je, op het moment dat er meer vraag komt, dat niet aankunt omdat je graag zo kleinschalig wil blijven?

"Zo kan je het zien. Maar iemand erbij vragen, dat doe ik liever niet; dan raak je ook het principe van één vast aanspreekpunt kwijt. Ik heb mijn tijd op deze manier goed benut. Ben twee dagen met de zorgboerderij bezig en dat is voor mij de max. Andere dagen ben ik boerin, doe ik administratie, ben ik moeder. Mijn gevoel zegt dat het nu wel even genoeg is."



Leen met de knuffelhonden
Jet en Daan.

Vrijwilligster Daphne met
Sandy, de Vlaamse reus.



Wist je dat...

Er regelmatig gesprekken plaatsvinden met zorgondernemers die overwegen aan te sluiten bij Heemz.org

...Het Heemz.orgmagazine al weer 3 jaar bestaat

...Wij het nog steeds met veel plezier voor u maken?

...Ook Het Rijpdom in Sint Maarten is aangesloten

...Zij al een aantal jaren bestaan

...Plaats bieden voor dagbesteding, maar ook logeren tot de mogelijkheden behoort

...Er van alles te doen is op deze boerderij met paarden, kippen, honden en varkentjes

...Maar ook bakken of creatieve activiteiten mogelijk zijn

...Er sinds het vorige magazine weer drie nieuwe bedrijven zijn aangesloten

...We blij zijn met het vertrouwen in Heemz.org van deze bedrijven

...Het weer heel verschillende bedrijven zijn

...Er een wijziging heeft plaatsgevonden in de samenstelling van het bestuur

...Marieke Schipper de plaats heeft ingenomen van Donja Wagenaar

...Donja en haar partner inmiddels ouders zijn van een prachtige dochter

...U in dit magazine een dubbelinterview leest met Donja en Marieke

...We als laatste graag Iedereen de Ruimte voorstellen, gevestigd in Bobeldijk

...Zij al een lange staat van dienst hebben als zorgboerderij en eerder in Stompetoren waren gevestigd

...Zij zich met name richten op kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking e/of vormen van autisme

...Er bij dit melkveebedrijf heel veel ruimte is en van alles te doen

...De dieren worden verzorgd, maar ook spelletjes doen of lekker bakken tot de mogelijkheden behoort

...Er altijd wordt gezorgd voor een gezellige dag

...We welkom heten aan Werk- en activiteiten-centrum De Lange Jaap in Den Helder

...Deelnemers bij de Lange Jaap veel keuze hebben in verschillende activiteiten

...Persoonlijke ontwikkeling en werknemersvaardigheden centraal staan bij de Lange Jaap

...Bij de Lange Jaap (jong) volwassenen terecht kunnen vanuit verschillende doelgroepen

...De inkooptrajecten bij de gemeenten weer gaan starten

...Heemz.org weer zal inschrijven voor de diverse aanbestedingen in Noord Holland